



FUTSAL ... E NON CHIAMATELO CALCETTO

“Per diventare campioni, le dimensioni del campo non contano. La riconoscenza di Cristiano Ronaldo è tutta racchiusa in ottocento metri quadrati: <<Ogni volta che giocavo a *futsal*(Calcio a 5 n.d.r.), durante la mia infanzia, mi sentivo libero. Non fosse stato per il *futsal*, non sarei quello che sono adesso>>. (“Messi, CR7, Neymar, futsal fucina di talenti”, Marco Calabresi, Gazzetta dello sport, 27 marzo 2015)



1. Perché il calcio a 5 è fondamentale nello sviluppo tecnico-tattico del giovane calciatore?
 - Gli spazi di gioco ridotti sono adeguati alle caratteristiche coordinative spazio-temporali
 - Il “pensiero” diventa rapido, cioè la lettura del gioco avviene più velocemente ed entra a far parte del bagaglio tattico del giocatore
 - Il numero ridotto dei giocatori in campo permette a tutti di essere maggiormente partecipi al gioco
 - Ogni giocatore “tocca” molte volte la palla
 - Tutti imparano ad attaccare e difendere
 - Si sviluppa la velocità e rapidità
 - Si è maggiormente costretti a difendere la palla, visto la normale vicinanza degli avversari
 - Il portiere sviluppa velocità, rapidità, impara a giocare anche con i piedi ed è il primo attaccante
 - I giocatori imparano a conoscere la larghezza, la profondità del campo e a sfruttarle
 - Aumenta la possibilità di eseguire dribbling, avendo di fronte in molte situazioni di attacco un avversario
 - Migliora le capacità di concentrazione, perché è un gioco senza pause, veloce
2. Quando introdurre il *futsal*?

In alcune nazioni (in particolare Spagna, Brasile ed Argentina), la metodologia dell’allenamento tipica del calcio a 5 è introdotta fin dal Settore Base. Il tiqui-taca spagnolo non è stato altro che lo sviluppo del gioco a 5 nel campo a 11. “Potremmo dire che Go-kart sta a Formula 1 come Calcio a 5 sta a Calcio a 11”. (Luca Innocenti, “L’allenatore di futsal nelle categorie giovanili”, betterfutsalcoaching.wordpress.com)
3. Quali sono le differenze generali fra *futsal* e calcio a 11?
 - Le dimensioni del campo di gioco (40 x 20)
 - Il numero di giocatori in campo (5)
 - La superficie del campo (liscia)
 - Si gioca al coperto su superfici di legno o gomma
 - Le dimensioni del pallone, il peso e il rimbalzo (controllato)
 - Alcune regole (tempo di gioco, rimessa in gioco, rinvio del portiere, sostituzioni, tiro libero, time out, ecc.)
4. Quali sono le differenze tecnico-tattiche principali fra *futsal* e calcio a 11?
 - L’uso della suola nella ricezione e conduzione della palla
 - Il tiro di punta
 - La tecnica del portiere
 - La velocità di esecuzione dei fondamentali
 - I tempi delle giocate
 - La precisione nell’esecuzione dei gesti tecnici
 - La rapidità di lettura del gioco



5. Qual è il vantaggio di scegliere il *futsal* termine della categoria esordienti?

- Per valorizzare maggiormente le proprie caratteristiche fisico-tecnico-tattiche. Ci sono infatti giocatori con caratteristiche ideali per il *futsal* non per il calcio a 11 (e viceversa ovviamente). Ad es. Falcao (il più forte giocatore di *futsal* al mondo) interruppe la carriera a 5 per passare a 11, ma dopo sei mesi si convinse che la sua strada era il *futsal*
- Il minor numero di giocatori che scelgono il *futsal* permette anche a chi ha poco minutaggio nel calcio a 11 di o addirittura non è spesso convocato, di praticare un'attività da protagonista e non da comprimario
- Chi ha le qualità adatte può aspirare ad arrivare a giocare in categorie come la serie A e B di *futsal*, togliendosi grandi soddisfazioni difficilmente realizzabili nel calcio a 11. Le statistiche dicono che solo 1 su 30.000 giocatori arriverà al professionismo nel calcio a 11
- I ragazzi saranno fortemente motivati, in quanto, oltre a competere per la vittoria di un campionato regionale, avranno la possibilità di accedere alle fase finali nazionali per contendersi il titolo di Campione d'Italia (FinalEight)
- I ragazzi più validi avranno la possibilità di mettersi in mostra agli occhi del selezionatore della rappresentativa regionale lombarda ai fini della partecipazione al torneo delle regioni, giocando contro le selezioni più forti d'Italia
- I più meritevoli potranno essere convocati ai vari stage organizzati dalla Divisione Calcio a 5 per le selezioni Nazionali



6. **Attività SGS Lombardia di *futsal***

Entro il 31 gennaio è possibile iscriversi ai seguenti campionati regionali:

- **Esordienti**
- **Giovanissimi primaverile**
- **Ogni mese si effettua a livello regionale un concentramento riservato a Piccoli Amici, Primi Calci e pulcini**

7. Contatti e riferimenti

- Claudio Formicola, incaricato regionale SGS calcio a 5

Cell: +39 333 4003682

Mail: claudio.formicola@teletu.it

- Achille Ostinelli, delegato calcio a 5 Delegazione F.I.G.C. di Como

Cell: +39 333 4938615

Mail: achille.ostinelli@puntocometa.org

- Divisione calcio a 5

<http://www.divisionecalcioa5.it/>

- betterfutsalcoaching.wordpress.com, blog di calcio a 5 di Luca Innocenti

- <https://www.youtube.com/> inserendo nel motore di ricerca: futsal, calcio a 5, skill calcio a 5