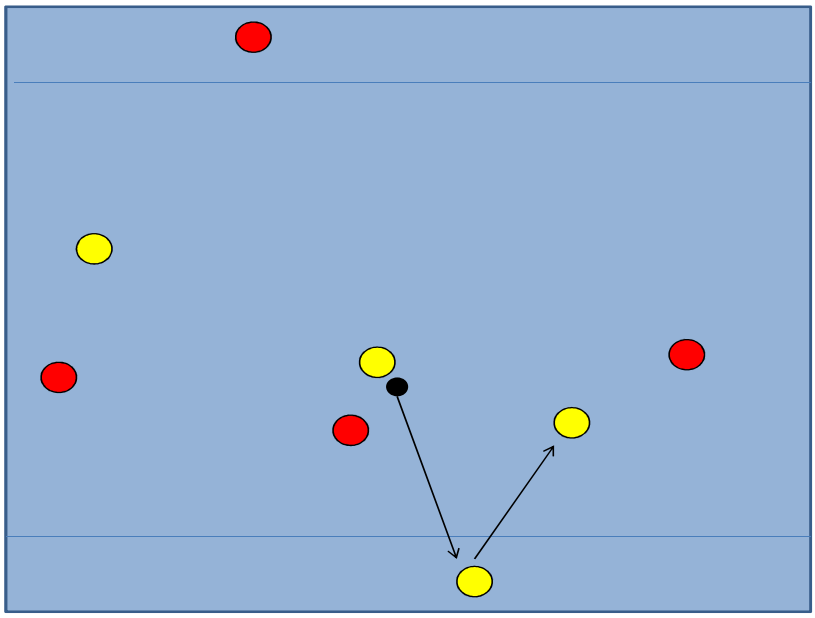
SEI BRAVO a... SCUOLA di CALCIO a 5

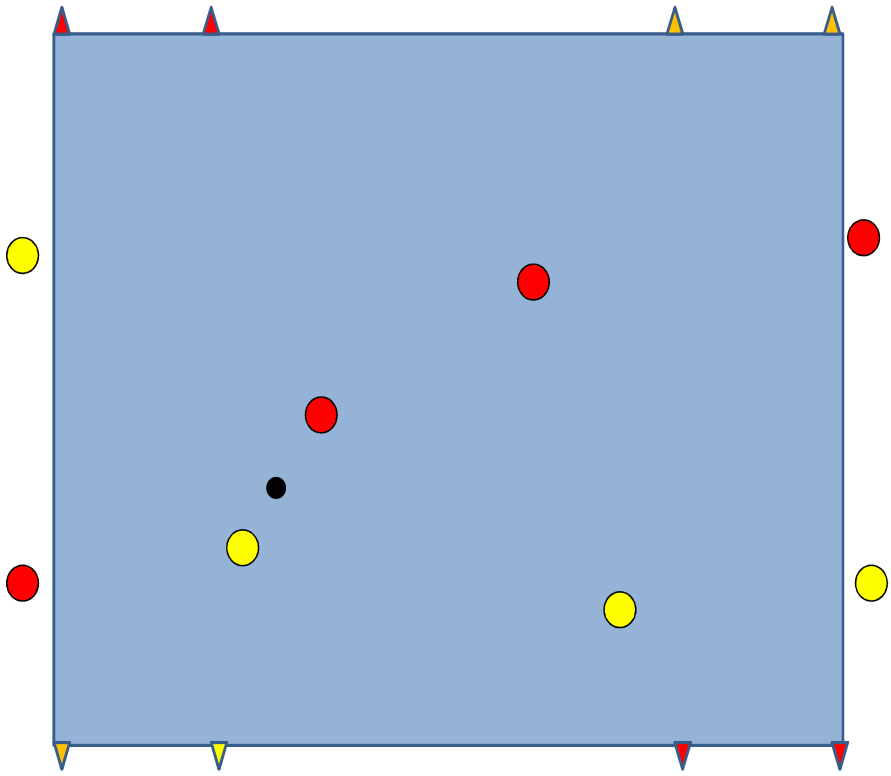
PARTITA CON PIVOT IN ZONE DI META

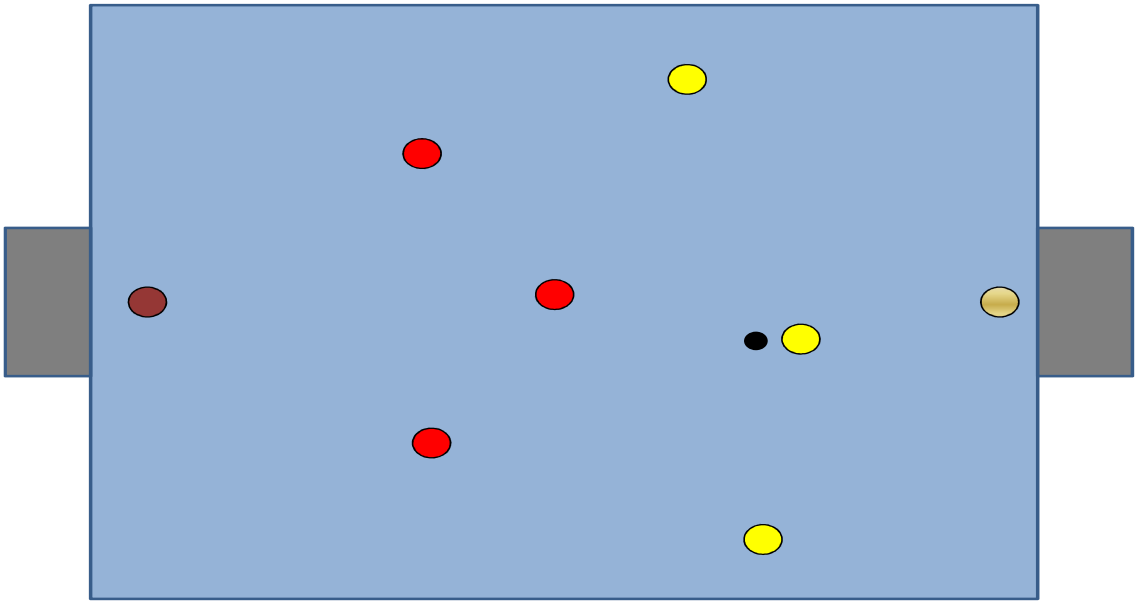
Partita con zone di meta. La partita si effettua in 4 vs 4 con pivot in zone di meta. Il resto dei giocatori giocano nella parte restante del campo. Si totalizzano 2 punti quando una delle due squadre riesce a servire il pivot e questi riesce a passare il pallone ad un terzo giocatore. (In questo caso l'autore della segnatura prende il posto del pivot e la palla passa alla squadra avversaria). Per agevolare il controllo con la pianta del piede favorendo il gioco con palla a terra, ogni squadra otterrà un punto dopo aver eseguito 5 controlli della palla con la pianta del piede. Giocatori utilizzati :4 per ogni squadra



PARTITA CON SPONDE LATERALI -PORTE IN DIAGONALE

Partita con 4 porte situate in diagonale. La partita si effettua in 3 vs 3 con una sponda per ogni squadra. Il giocatore che utilizzerà la sponda prenderà il posto di quest'ultima Si totalizzano 2 punti quando una delle due squadre riesce a effettuare almeno 5 passaggi consecutivi o si registra una rete in una delle due porte che si stanno attaccando. Per agevolare il controllo con la pianta del piede favorendo il gioco con palla a terra, ogni squadra otterrà un punto dopo aver eseguito 5 controlli della palla con la pianta del piede. Giocatori utilizzati :4 per ogni squadra.



PARTITA 3 vs 3 CON PORTIERI

La partita si effettua in 3 vs 3 più un portiere per squadra. Si totalizzano 2 punti quando una delle due squadre riesce a effettuare almeno 5 passaggi consecutivi o si registra una rete in una delle due porte. Si può effettuare il retropassaggio al portiere che potrà giocarla solo con i piedi. Per agevolare il controllo con la pianta del piede favorendo il gioco con palla a terra, ogni squadra otterrà un punto dopo aver eseguito 5 controlli della palla con la pianta del piede. Giocatori utilizzati :4 per ogni squadra