



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
Settore Giovanile e Scolastico

## MODALITA' DI GIOCO CATEGORIE DI BASE

Stagione sportiva 2010/2011



**Di seguito si illustrano nel dettaglio le attività previste per ogni categoria e fascia d'età delle categorie di base:**

### CATEGORIA "PICCOLI AMICI"

L'attività della Categoria "Piccoli Amici", per quanto possibile, deve essere suddivisa in due fasce d'età:

Piccoli Amici 1° e 2° anno (nati nel 2004-2005, 5 anni anagraficamente compiuti)

Piccoli Amici 3° e 4° anno (nati nel 2002-2003)

#### a) Caratteristiche dell'attività

L'attività motoria ad indirizzo calcistico riservata alla categoria "PICCOLI AMICI", bambine e bambini in età dai cinque agli otto anni, ha carattere ufficiale ed è obbligatoria per tutte le "Scuole di Calcio", Qualificate e non, pertanto le suddette Società dovranno partecipare alle manifestazioni organizzate dalle Delegazioni della LND competenti per territorio.

L'attività della categoria "Piccoli Amici" è prevalentemente ludico-motoria e deve essere svolta seguendo adeguati principi psicopedagogici con conseguenti metodi tecnico-didattici.

Le Delegazioni della LND organizzano, nell'ambito della loro competenza territoriale, sentito il Settore Giovanile e Scolastico, manifestazioni periodiche a carattere locale della durata complessiva di almeno tre mesi, a verifica dell'attività didattica svolta dalle Società, creando, ove possibile, concentramenti tra Scuole di Calcio con sedi in zone limitrofe.

I momenti di incontro con altre Società, non dovranno prevedere formule composte solo ed esclusivamente da partite, ma dovranno invece essere previsti giochi e proposte tecniche coinvolgenti che mantengano elevata la motivazione e permettano un graduale apprendimento.

Le partite dovranno configurarsi in spazi ridotti (p.e. 35x25 m.) porte ridotte (utilizzando, in mancanza di porte, materiale alternativo come ad esempio paletti etc.). I palloni dovranno essere più leggeri e preferibilmente di gomma, convenzionalmente identificabili con il n° 3 o il n° 4. Il numero massimo di giocatori per squadra non dovrà superare le cinque unità (es. 3 contro 3, 4 contro 4, 5 contro 5). Il tempo di gioco può essere suddiviso in due tempi da 15' o tre tempi da 10', cercando la più ampia partecipazione di tutti i bambini presenti.

Le proposte tecniche ed i giochi tecnico-didattici e di confronto alternativi, dovranno essere concordate con il Settore Giovanile e Scolastico, il quale valuterà la validità delle proposte e la loro attinenza ai criteri metodologici già citati.

Il rispetto dei principi di cui sopra esclude in modo tassativo la possibilità che l'attività della categoria "Piccoli Amici" sia articolata in forme mutate dalle categorie superiori: non dovranno pertanto essere organizzati tornei con dispute di vere e proprie partite, ufficializzazione di risultati e classifiche.

Si rende pertanto necessario che gli istruttori preposti alla sua realizzazione siano in possesso della qualifica di "Istruttore di Giovani Calciatori o Allenatore di Base" od anche di 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> categoria, purché abbiano una particolare predisposizione didattica adeguata alle necessità psicopedagogiche e motorie dei più piccoli (vedi insegnanti di educazione fisica con qualifica federale).

Vista la positiva esperienza delle passate stagioni sportive, anche quest'anno verrà organizzata la manifestazione "Fun Football" (giocosportcalcio) che vedrà tutte le Società partecipare ad un programma articolato su giochi e proposte con la palla, giochi popolari, e altre diverse attività dove verranno coinvolti anche i Genitori, e che darà luogo ad una Giornata Nazionale dedicata ai PICCOLI AMICI da svolgersi contemporaneamente in ogni Regione in collaborazione con le competenti articolazioni periferiche della LND.

#### **b) Limiti di età**

Possono prendere parte all'attività della categoria "Piccoli Amici" i bambini di età compresa fra i 5 anni anagraficamente compiuti e che, anteriormente al 1° gennaio dell'anno in cui ha inizio la stagione sportiva non abbiano compiuto l'8° anno di età (nati dall'1.1.2002 che abbiano compiuto anagraficamente il 5° anno di età).

**Piccoli Amici 1° e 2° anno** (nati nel 2004-2005, 5 anni anagraficamente compiuti)  
Nati dall'1.1.2003 che abbiano anagraficamente compiuto il 5° anno di età.

**Piccoli Amici 3° e 4° anno** (nati nel 2002-2003)  
Nati dall'1.1.2002 al 31.12.2003

Si precisa che il bambino che durante la stagione sportiva compie l'8° anno di età, può essere utilizzato nella Categoria Pulcini solo dopo che si sia provveduto al regolare tesseramento annuale (cartellino verde).

Diversamente il bambino può continuare la stagione sportiva svolgendo l'attività PICCOLI AMICI di cui è stata già prevista la copertura assicurativa.

Analogamente, il bambino nato nel 2002 tesserato con "cartellino verde" annuale, può comunque giocare nella categoria Piccoli Amici, nel rispetto delle Norme previste nel CU n°1 del Settore Giovanile e Scolastico e della Circolare dell'Attività di Base, ma soprattutto nella massima tutela dei bambini stessi.

## CATEGORIA PULCINI

### NORME GENERALI:

#### a) Caratteristiche dell'attività

L'attività della categoria "Pulcini", ha carattere eminentemente promozionale, ludico e didattico e viene organizzata su base strettamente locale.

#### b) Organizzazione dell'attività

Per quanto riguarda l'organizzazione delle gare, le Delegazioni della LND competenti per territorio, tenendo conto della realtà territoriale, al fine di organizzare un'attività più omogenea sotto l'aspetto tecnico-didattico, per quanto possibile, dovranno provvedere alla suddivisione delle squadre per fasce d'età, *prevedendo, laddove se ne presenti l'opportunità, l'organizzazione di Tornei Pulcini "primo anno" a 5, Pulcini "secondo anno" a 6 e Pulcini "terzo anno" a 7 o Pulcini di età mista in cui si confrontano 6 giocatori per squadra.*

Ulteriormente, in quelle Delegazioni della LND ove esistano le condizioni, va favorita l'organizzazione di gironi di Calcio a 5.

#### c) Modalità di svolgimento della partita

Le gare vengono disputate su campi di dimensioni ridotte, a seconda del numero di giocatori componenti ogni singola squadra, in cui va garantita la distanza di sicurezza (m. 1.50) da qualsiasi ostacolo (come, ad esempio, i pali delle porte).

Le porte devono essere di misura ridotta, di norma di m. 4x2; i palloni devono essere di dimensioni ridotte, convenzionalmente identificabili con il n. 4, con la possibilità di utilizzare sia palloni in cuoio, sia palloni in gomma a doppio o triplo strato.

Ciascuna squadra dovrà suddividersi in modo tale da disputare contemporaneamente il maggior numero di gare possibili in relazione al numero di calciatori iscritti nella lista.

La partita verrà suddivisa in 3 tempi di 15' ciascuno, durante i quali, nel caso in cui vi siano giovani calciatori rimasti a disposizione, tutti gli iscritti nella lista potranno giocare almeno un tempo dei primi due, mentre nel terzo potranno essere effettuate sostituzioni con il sistema dei "cambi liberi" utilizzando la procedura cosiddetta "volante".

Ferma restando la validità sul piano didattico-formativo della suddivisione della gara in tre tempi di gioco, formula tra l'altro adottata da diverse Federazioni Estere, nel caso in cui le condizioni meteorologiche non consentano l'utilizzo di tale formula, i Responsabili Tecnici delle Società che daranno vita agli incontri potranno, in via del tutto eccezionale, utilizzare la formula dei due tempi di gioco, della durata di 20' ciascuno. In tal caso al termine del primo tempo tutti i calciatori rimasti a disposizione nel primo tempo dovranno obbligatoriamente prendere parte alla gara dal 1° minuto del secondo tempo, e non potranno più uscire dal campo di gioco, fatti salvo, naturalmente, casi di infortunio.

Si ricorda altresì che, al fine di migliorare la comunicazione tra bambini/e e tecnico, sarà possibile e opportuno, nell'arco della gara, utilizzare, da parte di ciascuna squadra, un time-out della durata di 1'.

Al fine di rendere il confronto un momento formativo per tutti i partecipanti alla gara, si dispone quanto segue:

- in tutte le gare dei tornei ufficiali della categoria Pulcini, nelle quali si raggiunga una differenza di punteggio di cinque reti realizzate, la squadra che in quel momento viene a trovarsi in svantaggio, potrà aggiungere un giocatore; la superiorità ed inferiorità numerica dovrà essere colmata ogni qual volta il passivo venga ridotto a tre reti;
- tutte le gare dovranno prevedere la disputa contemporanea del maggior numero di incontri possibili, in relazione al numero dei calciatori presenti ed iscritti nelle liste di gara delle due squadre. A tal proposito si precisa che, qualora una delle due squadre risulti avere un numero insufficiente di calciatori per formare una seconda o una terza squadra, si potrà formare un squadra "mista" utilizzando i calciatori iscritti nella lista e messi a disposizione dall'altra squadra.

**d) Limiti di età**

Possono prendere parte all'attività Pulcini i calciatori nati nel 2000, nel 20010 e quelli nati nel 2002 che hanno anagraficamente compiuto l'ottavo anno di età (dall'1.1.2000 che abbiano anagraficamente compiuto l'8° anno di età).

*Esempio sulla possibile strutturazione dei campi di gioco 6c6 cat.Pulcini misti*



### CATEGORIA PULCINI PRIMO ANNO A 5

Le gare si articolano in una partita alla quale partecipano cinque calciatori e vengono disputate su campi di gioco che dovranno configurarsi in spazi ridotti le cui misure possono essere indicativamente di 45x25 m. (p.e. un quarto di campo) porte ridotte (p.e. 3x2, 4,50x1,60, 4x2 o altre misure rapportate alla statura degli allievi). I palloni devono essere di gomma, doppio o triplo strato, o cuoio, di peso contenuto convenzionalmente identificabili con il n° 3 o n° 4.

Le squadre dovranno prevedere lo svolgimento di più partite contemporaneamente, sullo stesso impianto di gioco. Pertanto per tale attività non viene definito un numero minimo di giocatori da iscrivere nella lista, bensì si suggerisce di formare gruppi sufficientemente ampi tali da permettere lo svolgimento di tre, quattro o più gare, oppure confronti tra 3-4 o più squadre appartenenti ad altrettante Società.

A tal proposito si precisa che qualora non fossero disponibili un numero di porte, delle dimensioni indicate, sufficienti per assicurare la partecipazione contemporanea di tutti i calciatori iscritti nelle liste di gara, sarà possibile utilizzare attrezzature alternative quali paletti o coni, garantendo comunque la sicurezza e l'incolumità dei giovani calciatori.

Considerato il carattere dell'attività, si dà facoltà alle Delegazioni della LND competenti per territorio, d'intesa con il Settore Giovanile e Scolastico, di elaborare progetti tecnici che prevedano incontri-raduno a più squadre con connotazioni di tipo ludico, anche attraverso la collaborazione delle componenti territoriali del Calcio a 5 e del Calcio Femminile.

Per il Torneo Pulcini "primo anno" le Delegazioni della LND competenti, a conclusione della stagione sportiva, organizzeranno una o più Feste Provinciali.

#### a) Limiti di età

Il Torneo è riservato ai calciatori nati nel 2002 che hanno anagraficamente compiuto l'ottavo anno di età.

*Esempio sulla possibile strutturazione dei campi di gioco 5c5 cat. Pulcini primo anno*



### CATEGORIA PULCINI SECONDO ANNO A 6

La partita viene disputata su campi di dimensioni ridotte, le cui misure possono essere indicativamente di 50x30 m. da identificarsi “di massima” con un quarto del campo regolamentare, in cui va comunque garantita la distanza di sicurezza (m. 1.50) da qualsiasi ostacolo (come, ad esempio, i pali delle porte).

Le porte devono essere di misura ridotta (p.e. m. 5x1,80, 4x2 o altre misure rapportate alla statura degli allievi).

I palloni possono essere di gomma, doppio o triplo strato, o di cuoio, di peso contenuto, convenzionalmente identificabili con il n. 4.

Nello spirito di tale attività, dovranno essere previste più gare (possibilmente 3, 4 o più gare) che si articolano contemporaneamente sulle due metà del campo, coinvolgendo in questo modo un numero maggiore di calciatori.

A tal proposito si precisa che qualora non fossero disponibili un numero di porte, delle misure indicate, sufficienti ad assicurare la partecipazione contemporanea di tutti i calciatori iscritti nelle liste di gara, sarà possibile utilizzare attrezzature alternative quali paletti o coni, garantendo comunque la sicurezza e l'incolumità dei giovani calciatori.

#### a) Limiti di età

Il Torneo è riservato ai calciatori nati nel 2001.

*Esempio sulla possibile strutturazione dei campi di gioco 6c6 cat. Pulcini secondo anno*



### **CATEGORIA PULCINI TERZO ANNO A 7**

La partita viene disputata su campi di dimensioni ridotte, da identificarsi “di massima” con una metà del campo regolamentare, in senso trasversale, in cui va comunque garantita la distanza di sicurezza (m. 1.50) da qualsiasi ostacolo (come, ad esempio, i pali delle porte).

Le porte devono essere di misura ridotta (p.e. m. 5x1,80 o altre misure rapportate alla statura degli allievi). I palloni possono essere di gomma, doppio o triplo strato, o di cuoio, di peso contenuto, convenzionalmente identificabili con il n. 4.

Nello spirito di tale attività, dovranno essere previste due gare che si disputano contemporaneamente sulle due metà del campo, coinvolgendo in questo modo un numero maggiore di calciatori.

A tal proposito si precisa che qualora non fossero disponibili un numero di porte, delle dimensioni indicate, sufficienti per assicurare la partecipazione contemporanea di tutti i calciatori iscritti nelle liste di gara, sarà possibile utilizzare attrezzature alternative quali paletti o coni, garantendo comunque la sicurezza e l'incolumità dei giovani calciatori.

#### **a) Limiti di età**

Il Torneo è riservato ai calciatori nati nel 2000.

*Esempio sulla possibile strutturazione del campo di gioco 7c7 cat. Pulcini terzo anno*



Per quanto concerne modalità di svolgimento della partita, arbitraggio delle gare, fasi finali e tutto quanto non descritto in merito a norme e regolamenti che caratterizzano l'attività, si dovrà fare riferimento alle “Norme Generali” della categoria Pulcini e alle “Norme Regolamentari delle Categorie di Base” pubblicate nel CU n° 1 del Settore Giovanile e Scolastico della corrente stagione sportiva.

<b>CATEGORIA “ESORDIENTI” - Torneo “Fair Play”</b>
--

**NORME GENERALI :**

**a) Caratteristiche dell'attività**

L'attività della categoria “Esordienti” ha carattere ludico-promozionale e di approfondimento tecnico e formativo e viene organizzata su base strettamente locale.

**b) Organizzazione dell'attività**

Le Delegazioni della LND competenti per territorio organizzano l'attività prevedendo due fasi: Torneo Autunnale e Torneo Primavera. Il punteggio della prima fase, ottenuto sommando i punti acquisiti per il rispetto dei principi di etica sportiva, per la disciplina, per il numero di “Green Card” ottenute, per gli aspetti organizzativi e didattici, per il maggior numero di giocatori utilizzati, oltre ai punti conseguiti sul campo, servirà alla formazione dei gironi relativi alla seconda fase.

Le migliori classificate di ciascun girone del Torneo Autunnale (prima fase) saranno inserite, nel Torneo Primavera (seconda fase), in appositi gironi, per i quali saranno previste “Feste” a carattere Provinciale e Regionale.

Le rimanenti squadre daranno luogo ad ulteriori gironi per i quali sarà prevista una “Festa” Provinciale conclusiva.

Le Delegazioni competenti, tenendo conto della realtà nella quale operano, al fine di organizzare un'attività più omogenea sotto l'aspetto tecnico-didattico, per quanto possibile, dovranno provvedere alla suddivisione delle squadre per fasce d'età, prevedendo, laddove se ne presenti l'opportunità, l'organizzazione di Tornei Fair-Play “primo anno” a 7 o a 9, Fair-Play “secondo anno” a 9 o a 11 e/o Fair-Play di età mista a 7 o a 9. Ulteriormente, ove esistano le condizioni, va favorita l'organizzazione di gironi di Calcio a 5.

**L'attività della categoria Esordienti verrà strutturata secondo le seguenti indicazioni:**

***Esordienti 1° anno (nati nel 1999)***

Modalità di gioco: 7c7 o 9c9 (facoltativo).

Le società che hanno un documentato numero limitato di tesserati, dovuto ad esempio a difficoltà di ordine demografico, è concessa la possibilità di utilizzare n°3 calciatori, nati nel 2000 che abbiano compiuto il 10° anno di età, nati cioè nella fascia d'età immediatamente inferiore.

L'attività potrà essere svolta su campo trasverso, con l'opportunità di organizzare “multipartite” in contemporanea (nel 9c9, nel caso in cui il campo di gioco non risulti sufficientemente lungo, potrà essere tracciato da un'area di rigore all'altra).

***Esordienti 2° anno (nati nel 1998)***

Modalità di gioco: 9c9 o 11c11 (facoltativo)

Le società che hanno un documentato numero limitato di tesserati, dovuto ad esempio a difficoltà di ordine demografico, è concessa la possibilità di utilizzare giovani calciatori nati nel 1999, nel numero massimo complessivo di 3 per gare 9c9 e nel numero massimo complessivo di 5 per gare 11c11.



Il 9c9 viene giocato in campi la cui lunghezza è pari alla distanza da un'area di rigore all'altra (circa 65-70 mt).

L'11c11 viene giocato, possibilmente, in campi regolamentari con lunghezza non superiore a 95 mt circa.

### ***Esordienti di età mista - 7c7 o 9c9***

L'attività potrà essere svolta su campo trasverso, con l'opportunità di organizzare "multipartite" in contemporanea (nel 9c9, nel caso in cui il campo di gioco non risulti sufficientemente lungo, potrà essere tracciato da un'area di rigore all'altra).

### **c) Modalità di svolgimento della partita**

La gara, indipendentemente dal numero dei giocatori che si confrontano, verrà suddivisa in 3 tempi di 20' ciascuno, durante i quali tutti i partecipanti iscritti nella lista dovranno giocare almeno un tempo dei primi due, mentre nel terzo dovranno essere effettuate sostituzioni con il sistema dei "cambi liberi" utilizzando la procedura cosiddetta "volante".

Ferma restando la validità sul piano didattico-formativo della suddivisione della gara in tre tempi di gioco, formula tra l'altro adottata da diverse Federazioni Estere, nel caso in cui le condizioni metereologiche non consentano l'utilizzo di tale formula, i Responsabili Tecnici delle Società che daranno vita agli incontri potranno utilizzare, in via del tutto eccezionale, la formula dei due tempi di gioco, della durata di 25' ciascuno. In tal caso al termine del primo tempo tutti i calciatori rimasti a disposizione nel primo tempo dovranno obbligatoriamente prendere parte alla gara dal 1° minuto del secondo tempo, e non potranno più uscire dal campo di gioco, fatti salvo, naturalmente, casi di infortunio.

Si ricorda altresì che, al fine di migliorare la comunicazione tra bambini/e e tecnico, sarà possibile e opportuno, nell'arco della gara, utilizzare, da parte di ciascuna squadra, un time-out della durata di 1'.

### **d) Limiti di età Torneo "Fair Play" età mista**

Il Torneo è riservato ai calciatori nati nel 1998 e nel 1999, altresì sarà possibile utilizzare anche giovani che abbiano anagraficamente compiuto il decimo anno di età (dall'1.1.1998 che abbiano anagraficamente compiuto il 10° anno di età).

## CATEGORIA ESORDIENTI "FAIR PLAY" 7c7 1° ANNO E DI ETÀ MISTA

### a) Caratteristiche dell'attività

Al fine di pianificare l'attività tecnica attraverso una progressione didattica più idonea ai ragazzi/e che partecipano ai Tornei previsti nel presente C.U. ed organizzati dalle Delegazioni competenti per territorio, per le categorie Esordienti 1° anno e di età mista è previsto un Torneo a carattere provinciale che si svolgerà con squadre composte da sette calciatori, di solo sesso maschile o di solo sesso femminile o miste, appartenenti alla categoria Esordienti.

### b) Organizzazione dell'attività

Le Delegazioni della LND competenti per territorio organizzeranno l'attività secondo la propria realtà territoriale formando uno o più gironi. Per tale Torneo Esordienti a 7 a campo ridotto dette Delegazioni, a conclusione della stagione sportiva, organizzeranno una o più Feste Provinciali e/o Regionali.

### c) Modalità di svolgimento della partita

Nello spirito di tale attività, dovranno essere previste gare che si articolano contemporaneamente su due metà del campo, in senso trasversale, coinvolgendo in questo modo un numero maggiore di calciatori.

Le porte dovranno essere di misura ridotta, meglio se 5-6x1,80-2 m.. A tal proposito si precisa che qualora non fossero disponibili un numero di porte, delle dimensioni indicate, sufficienti per assicurare la contemporanea disputa di due gare, sarà possibile utilizzare attrezzature alternative quali paletti o coni, garantendo comunque la sicurezza e l'incolumità dei giovani calciatori.

I palloni, devono essere di circonferenza ridotta e peso contenuto, convenzionalmente identificabili con il n° 4 (gomma a doppio o triplo strato o cuoio).

L'attività potrà essere realizzata su campo trasverso, con l'opportunità di organizzare "multipartite" in contemporanea.

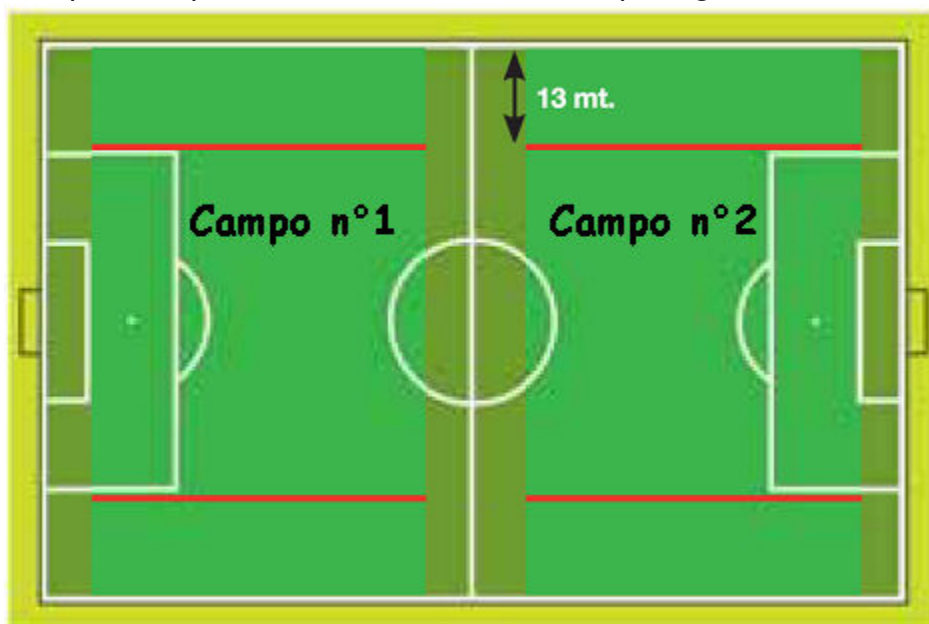
### d) Limiti di età

Esordienti 7c7 1° anno

Il Torneo è riservato ai calciatori nati nel 1999.

Tuttavia, alle società che hanno un documentato numero limitato di tesserati, dovuto, ad esempio, a difficoltà di ordine demografico, è concessa la possibilità di utilizzare n°3 calciatori nati nel 2000 che abbiano compiuto il 10° anno di età, appartenenti cioè alla fascia d'età immediatamente inferiore.

*Esempio sulla possibile strutturazione del campo di gioco 7c7 cat. Esordienti*



## CATEGORIA ESORDIENTI “FAIR PLAY” 9c9 - 1° ANNO, 2° ANNO E DI ETÀ MISTA

### a) Caratteristiche dell'attività

Per i calciatori appartenenti alle diverse fasce d'età della categoria Esordienti è prevista la possibilità di partecipare al Torneo Esordienti 9c9.

In questo caso le gare si articolano in una partita alla quale partecipano nove calciatori per squadra e vengono disputate su campi di gioco la cui lunghezza può essere compresa tra le due linee laterali del campo di gioco regolamentare (campo trasverso, per il 1° anno Esordienti) oppure tra le due aree di rigore, in questo caso la larghezza è determinata prolungando possibilmente cinque metri a destra ed a sinistra la linea dell'area di rigore, per raggiungere dimensioni di massima di mt. 65-75x45-50.

Le porte debbono essere di misure ridotte (p.e. 5,50x2 m. o altre misure rapportate alla statura degli allievi) e dovranno essere posizionate sulle linee laterali o sulla linea dell'area di rigore, a seconda di come viene disposto il campo di gioco. A tal proposito si precisa che qualora non fossero disponibili le porte, delle dimensioni indicate, sarà possibile utilizzare attrezzature alternative quali paletti o coni, garantendo comunque la sicurezza e l'incolumità dei giovani calciatori.

I palloni devono essere di circonferenza ridotta e peso contenuto convenzionalmente identificabili con il n. 4 (gomma a doppio o triplo strato o cuoio).

Inoltre, nel modello di gioco previsto per questa fascia d'età, viene applicata la regola del fuorigioco, con la particolarità di limitarla alla linea dell'area di rigore a 15 mt dalla linea di fondo.

### b) Limiti di età

#### Esordienti 9c9 1° anno

Il Torneo è riservato ai calciatori nati nel 1999.

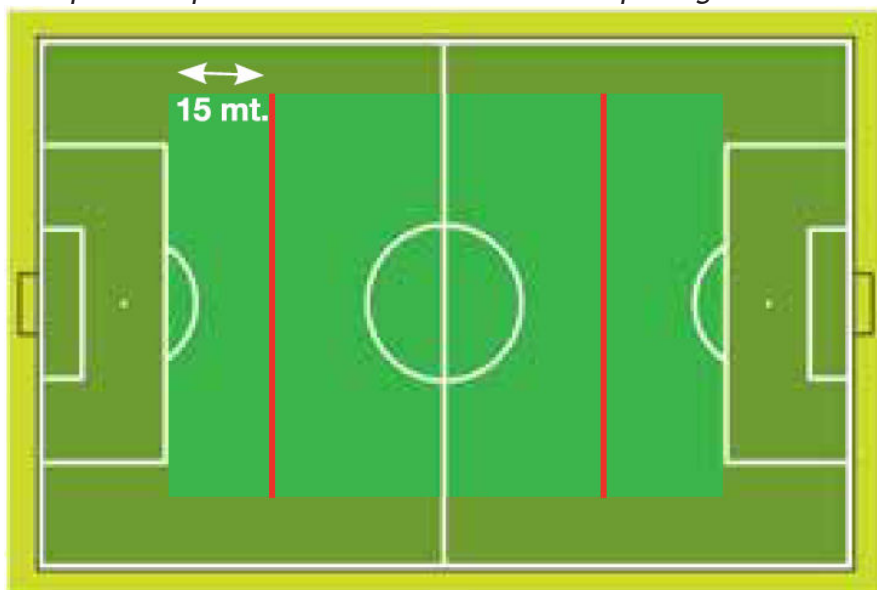
Tuttavia, alle società che hanno un documentato numero limitato di tesserati, dovuto, ad esempio, a difficoltà di ordine demografico, è concessa la possibilità di utilizzare n°3 calciatori nati nel 2000, che abbiano compiuto il 10° anno di età, appartenenti cioè alla fascia d'età immediatamente inferiore.

#### Esordienti 9c9 2° anno

Il Torneo è riservato ai calciatori nati nel 1998.

Tuttavia, alle società che hanno un documentato numero limitato di tesserati, dovuto, ad esempio, a difficoltà di ordine demografico, è concessa la possibilità di utilizzare n°3 calciatori nati nel 1999, appartenenti cioè alla fascia d'età immediatamente inferiore.

*Esempio sulla possibile strutturazione del campo di gioco 9c9 cat. Esordienti*



## CATEGORIA ESORDIENTI "FAIR PLAY" 11c11 - 2° ANNO

### a) Caratteristiche dell'attività

Al fine di pianificare l'attività tecnica attraverso una progressione didattica più idonea ai ragazzi/e che partecipano ai Tornei previsti nel presente C.U. ed organizzati dalle Delegazioni della LND competenti per territorio, per la categoria Esordienti 2° anno è previsto un Torneo a carattere provinciale che si svolgerà **attraverso un confronto-partita, che prevede il gioco 11:11, preferibilmente disputato su campo di dimensioni regolamentari la cui lunghezza non superi i 95 mt.**

### b) Modalità di svolgimento della partita

Le gare, disputate tra 11 calciatori per squadra, verranno suddivise in 3 tempi di 20' ciascuno.

Nel caso di confronti disputati utilizzando campi di gioco di misure regolamentari, le dimensioni del campo su cui avviene la gara potranno essere ridotte come segue:

- la lunghezza potrà essere compresa, ad esempio, tra il limite dell'area di rigore e il limite dell'area di porta opposta;
- la larghezza potrà essere determinata prolungando possibilmente otto metri a destra ed a sinistra la linea dell'area di rigore;
- le dimensioni di massima saranno di mt. 90x50.

Le porte, di dimensioni ridotte di misura 5-6x1,80-2 m., potranno eventualmente essere posizionate sulla linea dell'area di rigore o sulla linea dell'area del portiere.

A tal proposito si precisa che qualora non fossero disponibili le porte, delle dimensioni indicate, sarà possibile utilizzare attrezzature alternative quali paletti o coni, garantendo comunque la sicurezza e l'incolumità dei giovani calciatori.

I palloni devono essere di circonferenza ridotta e peso contenuto convenzionalmente identificabili con il n. 4.

### c) Limiti di età

Il Torneo è riservato ai calciatori nati nel 1998.

**Tuttavia, alle società che hanno un documentato numero limitato di tesserati, dovuto, ad esempio, a difficoltà di ordine demografico, è concessa la possibilità di utilizzare n°5 calciatori nati nel 1999, appartenenti cioè alla fascia d'età immediatamente inferiore.**